

Jídelní lístek od 11. 11. do 15. 11. 2024

+ alergenů v závorce

<b>Pondělí 11. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>cereální kuličky, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. zeleninová s kapáním (1,9) zapečené těstoviny s brokolici, čaj/voda (1,3,9)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb, tvarohová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Úterý 12. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>žitný chléb se šunkou, paprika, keřřové mléko/čaj, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. kuřecí vývar s játrovou zavářkou (1,3,9) pečené kuře, rýže, salát, čaj/voda (7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>rohlík se sýrem, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Středa 13. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>přibináček, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) vepřový guláš se zeleninou, těstoviny, čaj/voda (1,3,7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb pom. s avokádem, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Čtvrtek 14. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>žitný chléb s Lučinou, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. květáková (1,3,7) losos na másle, brambory, obloha, čaj/voda (4,7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>chléb, zeleninová pom., okurka, mléko, čaj, ovoce (1,7)</i>
<b>Pátek 15. 11.</b>	<b>přesnídávka</b>	<i>loupák, kakao, ovoce (1,3,7)</i>
	<b>oběd</b>	<i>pol. bramboračka (1,3,7,9) čočka, vejce, chléb, okurka, čaj/voda (1,3,7)</i>
	<b>svačina</b>	<i>kukuřičné lupínky, mléko/čaj, ovoce (7)</i>