

Jídelní lístek od 10. 11. do 14. 11. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 10. 11.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj (7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9)
	svačina	špagety s pestem, čaj/voda (1,3,7,8,9)
		chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 11. 11.	přesnídávka	žitný chléb, sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. květáková (1,3,7)
		sekaná, brambor. kaše, obloha, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, rybičková pom., paprika, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 12. 11.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová s písmenky (1,7,9)
		vepřovo, knedlo, zelo, čaj, voda (1,3,7)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 13. 11.	přesnídávka	loupák, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
		hovězí znojemská, rýže, čaj/voda (1)
	svačina	žitný chléb, Lučina, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,7)
Pátek 14. 11.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, karotka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hrstková (luštěninová) (1,9)
		nudle s mákem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb, tvarohová pom. se zeleninou, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová