

Jídelní lístek od 10. 3. do 14. 3. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 10. 3.	přesnídávka	rohlík s Madetkou, okurka, mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. česnečka (3,7,9) zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	chléb s vajíčkovou pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,7)
Úterý 11. 3.	přesnídávka	chléb se mozzarelou, cherry rajče, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar s játrovou zavářkou (1,9) pečené kuře, brambory, mandarinkový kompot, čaj/voda (7)
	svačina	chléb, zeleninová pom., okurka, čaj, ovoce (1,3,4,7)
Středa 12. 3.	přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,3,9) vepřový guláš, rýže, čaj, voda (1,7)
	svačina	žitný chléb, tvarohová pom. s avokádem, rajče, čaj, ovoce (1,3,7)
Čtvrtek 13. 3.	přesnídávka	žitný chléb, Lučina, paprika, ovocné smoothie/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí, čaj/voda (1,3,10)
	svačina	minimufinky, mléko, ovoce (1,3,7)
Pátek 14. 3.	přesnídávka	chléb, plátkový sýr, paprika, keřírové mléko, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (1,3,7,9) humus, žitný chléb, zeleninový salát, čaj/voda (1,3,7)
	svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

