

Jídelní lístek od 10. 2. do 14. 2. 2025

+ alergeny v závorce

<b>Pondělí 10. 2.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninová krémová (1,3,7,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>ovocné tvarohové knedlíky, čaj/voda (1,3,7)</b>
		<b>chléb s tvarohem a pažitkou, mléko, ovoce (1,3,7)</b>
<b>Úterý 11. 2.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>chléb se šunkou, okurka, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. kuřecí vývar se zeleninou (1,3,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>krutí maso na kari, rýže, čaj/voda (1,7)</b>
		<b>rohlík, Lučina, ředkvičky, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Středa 12. 2.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. květáková (1,3,7,9)</b>
		<b>přírodní kotlety, brambory, salát, čaj, voda (1,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>žitný chléb, sýr, rajče, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Čtvrtek 13. 2.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>croissant, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. hrstková (luštěninová) (1,7,9)</b>
		<b>losos se smetanovou omáčkou, těstoviny, čaj/voda (1,3,4,7)</b>
	<b>svačina</b>	<b>žitný chléb, tvarohová pom., kedlubna, čaj, ovoce (1,7)</b>
<b>Pátek 14. 2.</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>houska, zeleninové žervé, paprika, mléko, čaj, ovoce (1,3,7)</b>
	<b>oběd</b>	<b>pol. zeleninový vývar s pohankou (1,3,7,9)</b>
		<b>zapečené brambory s brokolicí a sýrem, čaj/voda (1,7,9)</b>
	<b>svačina</b>	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová