

Jídelní lístek od 1. 9. do 5. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 1. 9.	přesnídávka	<i>chléb, Lučina, okurka, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s písmenky (1,3,7)</i> <i>krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)</i>
	svačina	<i>chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
Úterý 2. 9.	přesnídávka	<i>žitný chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)</i> <i>kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 3. 9.	přesnídávka	<i>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. cuketová krémová (1,3,7)</i> <i>přírodní kotlety, brambory, čaj, voda (7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, rybičková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 4. 9.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,9)</i> <i>hovězí na houbách, rýže, čaj/voda (1)</i>
	svačina	<i>toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 5. 9.	přesnídávka	<i>rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. z červené čočky (1,9)</i> <i>bulgurové rizoto se sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová

Jídelní lístek od 1. 9. do 5. 9. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 1. 9.	přesnídávka	<i>chléb, Lučina, okurka, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. zeleninový vývar s písmenky (1,3,7)</i> <i>krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1,7)</i>
	svačina	<i>chléb, žervé, cherry rajče, čaj, ovoce (1,3,7)</i>
Úterý 2. 9.	přesnídávka	<i>žitný chléb s plátkovým sýrem, paprika, čaj/mléko, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)</i> <i>kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)</i>
	svačina	<i>rohlík, smetanový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)</i>
Středa 3. 9.	přesnídávka	<i>ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. cuketová krémová (1,3,7)</i> <i>přírodní kotlety, brambory, čaj, voda (7)</i>
	svačina	<i>žitný chléb, rybičková pom., rajče, čaj, ovoce (1,3,4,7)</i>
Čtvrtek 4. 9.	přesnídávka	<i>koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)</i>
	oběd	<i>pol. hovězí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,9)</i> <i>hovězí na houbách, rýže, čaj/voda (1)</i>
	svačina	<i>toust zapečený se sýrem, okurka, kefirové mléko, ovoce (1,7)</i>
Pátek 5. 9.	přesnídávka	<i>rohlík, sýrová pom., paprika, čaj, ovoce (1,7)</i>
	oběd	<i>pol. z červené čočky (1,9)</i> <i>bulgurové rizoto se sýrem, čaj/voda (1,3,7,9)</i>
	svačina	<i>ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (1,3)</i>

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Pišová, J. Rýparová