

Jídelní lístek od 1. 12. do 5. 12. 2025

+ alergenů v závorce

Pondělí 1. 12.	přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj (7)
	oběd	pol. zeleninová s pohankou (7,9) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj/voda (1,3,4,7,)
	svačina	chléb, smetanový sýr, cherry rajče, čaj, ovoce (1,7)
Úterý 2. 12.	přesnídávka	žitný chléb, plátkový sýr, okurka, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
	svačina	pečené kuře, rýže, ledový salát, čaj/voda (7) chléb, tvarohová pom. se sušenými rajčaty, paprika, čaj, ovoce (1,3,7)
Středa 3. 12.	přesnídávka	řecký jogurt, rohlík, čaj, ovoce (1,7)
	oběd	pol. hovězí vývar se zeleninou (1,3,7,9) vepřové maso na houbách, brambory, čaj, voda (1,7,10)
	svačina	chléb, žervé, okurka, čaj, ovoce (1,7)
Čtvrtek 4. 12.	přesnídávka	koláček, mléko/čaj, ovoce (1,3,7)
	oběd	pol. z červené čočky (1,7,9) hovězí guláš se zeleninou, těstoviny, čaj/voda (1,3,7,9)
	svačina	žitný chléb, pom. vajíčková, cherry rajčata, čaj, ovoce (1,3,7)
Pátek 5. 12.	přesnídávka	rohlík, smetanový sýr, karotka, čaj/mléko, ovoce (1,7)
	oběd	pol. zeleninová krémová (7,9) kovbojský fazolový guláš, žitný chléb, čaj/voda (1,7,9)
	svačina	ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestavila: H. Píšová, J. Rýparová